



UNITAT DIDÀCTICA
**EL NOSTRE
TRAM**

Material per a docents



1. DESCRIPCIÓ

En aquesta activitat es treballen tots els passos que s'han de seguir a l'hora de fer un desplaçament amb TRAM, posant especial èmfasi en els aspectes de seguretat, autonomia, orientació i ús prioritari. A la primera part de l'activitat, els participants analitzen els aspectes que conformen un viatge en TRAM. A la segona part, els participants posen en pràctica tots els coneixements adquirits mitjançant un desplaçament amb Tramvia.

En cas que l'activitat es realitzi a les instal·lacions del TRAM, la sessió es complementa amb una visita guiada a les instal·lacions.

2. DESTINATARIS

L'activitat va dirigida a les persones majors de 65 anys usuàries reals o potencials del TRAM. Això vol dir persones que:

- Viuen a Barcelona o als municipis per on passen les diferents línies de la xarxa Trambaix i Trambesòs.
- Fan servir el TRAM però volen guanyar en confiança i seguretat.
- Utilitzen el TRAM però ho fan amb certes dificultats i volen adquirir coneixements per minimitzar-les.
- No utilitzen el TRAM però volen conèixer la seva funcionalitat, per utilitzar-lo i així guanyar autonomia i mobilitat territorial.

3. OBJECTIUS

3.1. Objectiu general

Conèixer el TRAM com un transport públic accessible i segur, fomentant l'autonomia i la seguretat en els desplaçaments de la gent gran.

3.2. Objectius específics

- Donar a conèixer la funcionalitat del TRAM per realitzar els desplaçaments habituals. Donar informació sobre les línies i el seu recorregut.
- Fomentar l'autonomia en els desplaçaments de la gent gran amb el TRAM, tot fent-los aprendre a planificar un viatge i a orientar-se.



- Donar a les persones grans les eines necessàries per a incrementar la seva seguretat a l'hora de viatjar dins el TRAM.
- Fer proper el TRAM als seus usuaris visitant les cotxeres per conèixer-ne instal·lacions i els treballadors.

4. CONTINGUTS

a. El TRAM al municipi

- Identificació dels llocs d'interès on em puc desplaçar amb el TRAM mitjançant un mapa genèric de punts d'interès.
- Identificació dels elements bàsics per realitzar un viatge: plànol de les xarxes, línies, parades, horaris, termòmetre i tipus de targetes.
- Anàlisi dels elements d'una parada del TRAM.
- Visita a les cotxeres i instal·lacions del TRAM.

b. Els desplaçaments amb el TRAM

- Passos a seguir per preparar i realitzar un viatge amb tramvia:
 - Planificació d'un viatge.
 - Arribar i esperar a la parada.
 - La màquina d'autovenda i com comprar un bitllet.
 - Accés al TRAM i desplaçament.
 - Baixar i arribar al destí.

c. Seguretat i confiança al TRAM

- Consells de seguretat a l'hora d'accedir i desplaçar-se en tramvia.
- Normes d'ús i prioritat dins el TRAM.
- Identificació dels perills que hi ha en els encreuaments del tramvia amb els passos de vianants.
- Elements de seguretat interiors i exteriors del tramvia.

5. METODOLOGIA

- Es realitza una sessió formativa mitjançant la visualització d'un vídeo i dinàmiques d'aprenentatge i després es fa un petit desplaçament en TRAM.

6. TEMPORALITZACIÓ

- Cotxeres del TRAM: 2 hores
- Centre: 1:30 hores